



## THE CHALLENGES

Coaching, Workshops und mehr zur Unterstützung bei Ihren persönlichen und beruflichen Herausforderungen

HP für Psychotherapie  
Sabine Ludwig & Karen Gerlach  
Semmelbergstr. 2, 36286 Neuenstein  
Tel: 06677-91 80 210  
Mail: meet@the-challenges.de

### ZÄHNE ZEIGEN !

Zahnarztangstpatienten leiden nicht unter einer persönlichen Charakterschwäche, die mit der lapidaren Äußerung abzutun ist „*Die sollen sich halt nicht so anstellen!*“ sondern oft steckt eine ernstzunehmende Erkrankung dahinter, die durch die klassischen Symptome einer Phobie gekennzeichnet ist. Das macht es vielen Betroffenen selbst bei anhaltend starken Schmerzen und Unvermögen normal zu kauen unmöglich, auch nur einen Zahnarzt anzurufen, geschweige denn eines der vielfältigen Angebote von Zahnärzten oder Zahnkliniken in Anspruch zu nehmen.



Laut der Deutschen Gesellschaft für Zahnbehandlungsphobie gibt es in Deutschland jedoch ca. 5 Millionen Menschen, die an einer krankhaften Angst vor Zahnbehandlungen leiden und die aufgrund ihres Zahnstatus erhebliche berufliche, private und gesundheitliche Nachteile, bis hin zur völligen sozialen Isolation hinnehmen, da keine für sie geeignete, nachhaltig wirkende Behandlungsmethode zur Verfügung steht.

Neben der Tatsache, dass es einem Phobiker fast unmöglich ist, einen Zahnarzttermin zu vereinbaren und dann auch dort zu erscheinen, hat das weitere verschiedene Gründe: Die etablierten Methoden gründen sich zumeist auf eine möglichst weitgehende Betäubung des Patienten. Dieses Verfahren ist jedoch nur für finanziell wirklich unabhängige Patienten eine Lösung. Denn die Kassen übernehmen die Kosten einer Narkose, Dämmerschlaf, Hypnose o. ä. meist überhaupt nicht, besonders nicht jedes Mal während einer kompletten Gebiss-Sanierung.

Außerdem löst es nicht das grundsätzliche Problem der gesteigerten Angst vor der Zahnbehandlung. Unterdrückte Ängste und Emotionen haben die leidige Tendenz, immer wieder und wieder hervorzukommen, solange die wirkliche Ursache der Angst nicht geklärt und aufgelöst ist. Eine Verarbeitung und Lösung der Ängste kann einem Patienten, der während der Behandlung stets gänzlich betäubt ist, jedoch schlecht gelingen. So findet er sich, sollte ihm irgendwie die Sanierung seines Gebisses gelungen sein, schnell wieder da, wo er begonnen hat und ist sein Leben lang in einem circulus vitiosus gefangen.

Wir wollen hier Abhilfe schaffen und haben ein interdisziplinäres Konzept entwickelt, das fachübergreifend, sowohl psychologische, als auch zahnärztliche Komponenten zu einer ganzheitlichen, langfristigen wirkenden Behandlungsmethode aus vier Bausteinen vereint:

1. Elemente aus der Verhaltenstherapie wie z. B.:  
Systematische Desensibilisierung und die Tell-Show-Do-Methode,
2. Systemisches Coaching,
3. Zusammenarbeit mit Zahnärzten, ggf. Kieferchirurgen, Anästhesisten und Schmerztherapeuten;
4. Der Einbezug des sozialen Umfeldes des Patienten als Unterstützungsstruktur.

**Ziel der ganzheitlichen Behandlungsmethode ZÄHNE ZEIGEN ist, dass die Betroffenen:**

1. Lernen der eigenen Angst die **Zähne zu zeigen**.
2. Langfristig ohne Panik und Vollnarkose dem Zahnarzt die **Zähne zeigen** können.
3. Zukünftig allen ohne Scham die **Zähne** (mit einem Lächeln) **zeigen** können.



Nachfolgend finden Sie Informationen zu den Workshopterminen in Fulda.

Unter den oben angegebenen Kontaktdaten informieren wir Sie gerne über weitere Workshops und die Möglichkeit zur Einzelarbeit. Gerne vereinbaren wir mit Ihnen auch ein persönliches, kostenloses Erstgespräch. Weitere Informationen erhalten Sie auch auf unserer Website:

<http://www.the-challenges.de/Zahnarztangst.147.0.html>



Das Konzept **ZÄHNE ZEIGEN** beinhaltet neben der Zahnbehandlung, einen 2tägigen Workshop, der ggf. mit einem Follow-up Coaching ergänzt werden kann.

### **Workshops in Fulda:**

**Ort:** Zahnärztinnen in Fulda, Praxis Dr. Aron und Kolleginnen  
Schlitzer Str. 87  
36039 Fulda - Horas  
Fon: +49 661 58274 Fax: +49 661 3801778  
E-Mail: [anmeldung@zahnaerztinnen-fulda.de](mailto:anmeldung@zahnaerztinnen-fulda.de)  
Internet: [www.zahnaerztinnen-fulda.de](http://www.zahnaerztinnen-fulda.de)

**Termine:** 29./30.10.2011  
03./04.12.2011  
21./22.01.2012  
28./29.12. 2012

jeweils 9.30 bis 18.00 Uhr

Die Anzahl der TeilnehmerInnen ist begrenzt auf max. 6 Personen.

**Kosten:** à Teilnehmer/in 398,00 €  
(Bitte überprüfen Sie, ob Ihre Krankenkasse die Behandlung bei einem Heilpraktiker unterstützt, dann könnten die Kosten für diesen Workshop (anteilig) geltend gemacht werden.)

**Anmeldung:** Sabine Ludwig – Tel.: 06677 – 9180210, per Mail: [meet@the-challenges.de](mailto:meet@the-challenges.de)  
Oder Zahnärztinnen Fulda: 0661 58274,  
Mail: [anmeldung@zahnaerztinnen-fulda.de](mailto:anmeldung@zahnaerztinnen-fulda.de)

### **Die Workshops sind auch als Einzelcoaching möglich**

Vorteil: Hier kann in einem ganz individuellen Begleitungsprozess auf die persönliche Situation des Klienten intensiver eingegangen werden.